



La Zone

SIGNÉE CHIC CHEF

MENU AUTOMNE 2024 - HIVER 2025

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
26 au 31 août 23 au 27 sept 21 au 25 oct 18 au 22 nov 16 au 20 dec					
SEM 1	SLOPPY JOE DE BOEUF, SALADE DE CHOU, POMMES DE TERRE	MACARONI AUX QUATRE FROMAGES AVEC SALADE	TACOS AU BOEUF, RIZ MEXICAIN AUX LÉGUMES	LANIÈRES DE POULET, DIJONNAISE, POMMES DE TERRE ET SALADE	POULET AU BEURRE, RIZ ET LÉGUMES
2 au 6 sept 30 sept au 4 oct 28 oct au 1 nov 25 au 29 nov					
SEM 2	POULET GÉNÉRAL TAO AVEC RIZ ET LÉGUMES	PÂTES BOLOGNAISES ET SALADE CÉSAR (SANS BACON)	POULET RÔTI, SAUCE BBQ, COUSCOUS AUX LÉGUMES	HAMBOURGEOIS AU BOEUF, SAUCE LA ZONE, TOMATES, LAITUE, POMMES DE TERRE	QUESADILLAS AUX LÉGUMES GRILLÉS ET FROMAGE, RIZ MEXICAIN
9 au 13 sept 7 au 11 oct 4 au 8 nov 2 au 6 dec					
SEM 3	CHILI DE BOEUF GARNI DE FROMAGE RÂPÉ ET CRÈME SÛRE, CROUSTILLES DE MAÏS, SALADE	ASSIETTE DE POULET SHISH TAOUK, POMMES DE TERRE À L'AIL, RIZ, SAUCE À L'AIL ET SALADE	MACARONIS CHINOIS À LA DINDE ET LÉGUMES SAUTÉS	POUTINE (FRITES AU FOUR), FROMAGE EN GRAINS, SAUCE BRUNE, CRUDITÉS	HAMBURGER STEAK, POMMES DE TERRE RUSTIQUES, LÉGUMES
16 au 20 sept 14 au 18 oct 11 au 15 nov 9 au 13 dec					
SEM 4	POULET PARMESAN, SAUCE MARINARA GRATINÉE, PÂTES ET LÉGUMES	BOULETTES DE BOEUF EN SAUCE SUÉDOISE, CHUTNEY DE CANNEBERGES, POMMES DE TERRE ET LÉGUMES	POULET À LA GRECQUE, TZATZIKI, PATATES GRECQUES, RIZ AUX LÉGUMES	PIZZA PEPPERONI (DE BOEUF) ET FROMAGE, CROUSTILLES DE LÉGUMES ET SALADE	SAUTÉ AU POULET TERIYAKI, LÉGUMES ET RIZ

Nous cuisinons une soupe, un dessert, un repas froid et un repas végétarien à tous les jours. Les repas végétariens ont les mêmes accompagnements que les repas avec viande.

Choix de 3 items: soupe ou petit jus 200ml, repas principal et dessert pour 8.50\$

Choix de 4 items: soupe, petit jus 200ml, repas principal et dessert pour 9,00\$

Repas à la carte: 7.50\$

Le menu peut être sujet à des changements sans préavis. Le menu n'est pas sans allergène.